

JUSTIFICACIÓ DEL PROTOCOL DE CAIGUDA A L'ASSAIG

Ens els trenta anys d'història de la nostra colla tots hem sigut testimonis o protagonistes de multituds de caigudes durant les actuacions i els assajos.

Tots sabem que aquests incidents formen part del mon casteller, però precisament per aquest motiu hem de fer tot el possible per minimitzar les possibles lesions que aquestes caigudes poden produir.

En aquest sentit s'han fet molts estudis en prevenció i seguretat que han aconseguit augmentar la seguretat de tots els integrants de la colla. Però tot i el treball que ja s'ha aconseguit no hem d'oblidar que encara podem fer moltes coses per millorar i reforçar, encara més, la seguretat dels castellers. I per assolir aquest objectiu és necessària l'ajuda i l'esforç de tots.

Per tot això, s'ha fet un protocol d'actuació en cas de caiguda a l'assaig, amb el qual es pretén donar un pas més en el tema de la seguretat i prevenció.

Aquest protocol està pensat perquè tothom sàpiga com actuar en el moment que es produeix una caiguda.

Conèixer i seguir el protocol ens serveix per mantenir la calma i actuar amb seguretat. És una eina fàcil i útil que ens ajuda a donar una ràpida i correcta assistència a la víctima en el moment de produir-se la caiguda.

És molt important que els integrants de la colla coneguin el protocol per saber com actuar en cas de caiguda. Però també és necessari que hi hagi el major nombre possible de castellers que tinguin nocions bàsiques sobre primers auxilis per tal de poder actuar correctament i no empitjorar les possibles lesions que es puguin haver produït.

Monica Parga
T treballadora Social

Albert Canaldas
Técnic Transport Sanitari

EXPLICACIO DEL PROTOCOL

És molt important que als assajos hi hagi castellers amb formació mèdica i/o de primers auxilis.

A la nostra colla es designarà diverses persones responsables que en cas de haver de activar el protocol seran elles les que es responsabilitzin del compliment d'aquest.

En cas de caiguda a l'assaig automàticament s'activarà el protocol.

El primer de tot es detectar els lesionats i valorar l'estat d'aquests. Per fer això cal saber, en primer lloc si estan conscients o no. En cas d'haver més d'una víctima, primer de tot atendrem als que estiguin inconscients. En cap cas s'ha de moure les víctimes fins que el protocol ens ho marqui.

Com actuar en cas que la víctima estigui **CONSCIENT**:

Comprovarem les possibles contusions. En cas de ser contusions lleus, traurem al lesionat del pati d'assaig (mai el deixarem sol).

Als 10 minuts de l'incident tornarem a revaluar els danys. En funció de la evolució de la lesió portarem al lesionat a un Centre Hospitalari per rebre assistència mèdica o seguirà a l'assaig.

En cas de contusió severa avisarem al 112 per tal que el lesionat sigui traslladat a un Centre Hospitalari.

Mentre esperem l'ambulància, comprovem les possibles lesions; En cas que tinguem la mínima sospita de lesions al cap, a les cervicals i/o lesió medul·lar **EN CAP CAS** moure'm a l'afectat. Esperarem que arribi l'ambulància.

Si les lesions son a les extremitats, es pot moure al lesionat per tal que estigui més còmode fins que arribi l'ambulància.

Com actuar en cas que la víctima estigui **INCONSCIENT**:

Primer de tot trucar al 112 i avisar que hi ha una víctima inconscient.

Comprovar la respiració, per fer això seguirem uns passos molt senzills: el **VOS**

V: veure si el pit es mou amb la respiració

O: escoltar la respiració de la víctima.

S: sentir la respiració de la víctima a la nostra galta

Aquesta comprovació la durem a terme durant 10 segons.

Si la víctima respira , l'únic que hem de fer es esperar a l'ambulància **SENSE MOURE'L** i comprovar les constants vitals. No deixarem mai a la víctima sola.

Si la víctima no respira, els castellers amb coneixements de primers auxilis començaran les maniobres de RCP i es tornarà a trucar al 112 per comunicar que la víctima no respira i que s'han començat les maniobres de RCP.



PROTOCOL DE CAIGUDA A L'ASSAIG

